

**DRUG&COSMETICS ドラッグひとみ**

ひとみ薬局和泉大宮店 営業時間 平日 9時30分～夜8時 日曜のみ 9時30分～夜7時

藤井町1-14-39 南海和泉大宮駅となり TEL.0120-45-8678

※サンプルのない商品も少々ございますので、その際はご了承下さい。

全国病院・クリニックの処方箋受付中。在宅介護の相談、お気軽にご相談下さい。

**春木店** 春木宮川町6-4 森田歯科さん向い側 TEL.072-439-7481

営業時間 朝9時30分～夜7時 定休日・日曜日

**長崎屋岸和田店** 春木若松町 ラパーク岸和田店内 TEL.072-493-7500

営業時間 平日 10時～8時 日曜 9時～8時 年中無休 長崎屋岸和田店では日用品の取扱いはありません。

# 「秋バテ」に要注意

夏の疲れは秋にでる!?

秋になっても疲れやだるさなどが続く方は「夏バテ」が深刻化した「秋バテ」の可能性がにあります。

夏場に冷たい飲食物をとり過ぎてしまつと、内臓の冷えによって体調を崩しやすくなりますが、秋になつても同じような生活習慣を送つてしまいがちです。また、気温の変化やストレスによって自律神経のバランスが崩れやすくなります。

何もやる気がおきない  
いつもだるい  
疲れやすい  
食欲がない  
仕事も食事もおろそか  
不規則  
眠りが浅い

だるくて動かないか?

夏バテの症状がひどい場合は、お薬を処方させていただきます。

お薬を処方させていただきます。

## これ健康の秘訣

温めて 温めて 温めて 温めて

若甦! じゃっこう とも良いですよ!

「ぐっすり眠れるようになった」、「冷える感じが減った」、「体がむくみにくくなった」など、寝る前の疲労回復習慣です!

お湯で溶くと美味しい~

## 気軽にできる 毎日の健康法!!

薬用人参の力!

自分の身体に思いやり! あげませんか?

夜更かし ぼんやり しないように

ビールは ほどほどに

若甦 内服液G ノンカフェ内服液G 内服液Gゼロ

若甦 第3類医薬品

(1本) 各648円 (税込)

(5本) 各3,240円 (税込)

若甦内服液 無料試飲券 1本(30ml) 648円(税込) 店頭にてご試飲いただけます

※切り取ってお持ち下さい。

# ぜったいやせるぞ! と思った!

ひとみ薬局で成功した人に聞きました。

そしてこの結果!

## -11kg

最初の1ヶ月で5kg減! トータル11kg減!

体重 69.6kg → 58.8kg  $-10.8\text{kg}$  ウエスト 86.0cm → 74.0cm  $-12.0\text{cm}$

ダイエットして高校時代の体型に戻りました!! 6年以上たつた今もリバウンドはしていません

ひとみ薬局 西口弘重(44歳)

「ダイエットに成功した理由は?」

「ダイエットは見た目だけでなく、健康になって家族が喜んでくれました!」

第1位:全部肯定してくれるので楽しく続けられた  
第2位:リバウンドしない知恵がハンパなかった  
第3位:私にあった漢方などをチョイスしてくれるのがバッチリはまった

ヤセたら、自分に自信がもてるようになりました!

## ひとみ薬局のダイエット法の特長

(食事法・思考法)

※食事法の中には栄養バランスを考えサプリメントを用いることも含まれます。

「食事法」 リバウンドしないためには太る食習慣を変える必要があります。これが、できないためにみなさん、なかなかやせないか、すぐにリバウンドするのです。世の中にはいろいろな食べ方のダイエット法があります。その中であなたに一番結果が出やすい方法をカウンセラーと一緒に見つけ、キレイにやせてキープできる食習慣を身につけてもらいます。

「思考法」 やせる人と、やせない人の大きな違いとして思考(脳のクセ)だと研究結果も出てきました。あなたにやせる思考習慣を身につけていただくためのメンタルトレーニング、イメージトレーニングなどをアドバイスいたします。

## マン・ツー・マン カウンセリングの流れ

①ご説明 ーどんなダイエットなの? 当店のダイエット法の「やせる仕組み」をご納得いただけるまでわかりやすくご説明します。

②ご提案 ーあなたに合った方法は? 今までのダイエット経験や、どうしたらうまくいかなかったか、その「太った原因」に応じた「早くやせる方法」をご提案します。

③質問タイム! 気になること、不安なこと、わからないことは何でもお尋ねください。予算のご相談も承ります。ムリだと判断されたらやめてもらってもOKです(費用はかかりません)。

④現状チェック ー脂肪・体成分測定 実行を決意された方にはカルテを作成。最新型のマシンで体脂肪・内臓脂肪・水分・筋肉・代謝などを詳しく測定し、体の現状や体質をご説明します。

⑤プラン作成 ーあなただけのオリジナル あなたの体質や生活リズムに合わせて、最適なプランを作成します。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。

⑥次回のご予約 1週間~10日後に次回のご予約をお取りください。カウンセリング料・測定料は無料! お支払は漢方・サプリメントなどご購入商品のお代金のみです。お気遣い程度でもご相談ください。

当店のダイエット法の手順です。ひととおりのご来店の上で、ご相談いただくスムーズです。

お気軽にひとみ薬局(0120-458-678)までお電話下さい。



これからが勝負です!

毎日のカラダづくり!!

# 猛暑で疲れたカラダには

# これ



## 体力 免疫力 アップに

良質な栄養素を  
ギュッと濃縮  
吸収に優れた  
天然のアミノ酸です。

毎年この季節になると疲れやす  
かったり、だるくて食欲がなく  
なったりされる方にオススメです。  
レバコールは効率よく筋肉・  
血管・血となる天然のアミノ  
酸です。  
生活習慣病の予防としても  
ぜひお試しください。

## 『だるい』でお悩みの方へ!! レバコールをお試し下さい。



アミノ酸は  
筋肉内で  
エネルギーや  
燃料に作用

レバコール 第2類医薬品  
(250ml×2) ..... 3,888円  
(250ml×4) ..... 7,020円



免疫細胞を  
構成し免疫力を  
アップ!

レバコール・S 第2類医薬品  
(300ml) ..... 3,240円  
(300ml×2) ..... 6,156円  
(300ml×3) ..... 8,856円

食欲がない  
お酒をよく飲む  
お酒が心配  
肝臓が心配  
ストレスがある

### レバコール 無料 試飲券

店頭にてご試飲  
いただけます。

お一人様一回限り  
※切り取ってお持ち下さい。

飲みきりタイプ!  
しっかり疲れを  
取りたい方におすすめ!



レバコール・ロイヤル 第2類医薬品  
(30ml) ..... 540円  
(30ml×10) ..... 4,104円  
(30ml×30) ..... 10,692円

ノンカフェインで  
おやすみ前にも!  
疲れを明日に残さない



レバコールロイヤル・S 第2類医薬品  
(30ml) ..... 540円  
(30ml×10) ..... 4,104円  
(30ml×30) ..... 10,692円

# 冷たいもののとり過ぎで おなかが冷えてませんか?

「食欲がない」・「胃腸がスッキリ  
しない」・「胃が重い感じがする」  
等の症状におすすしめします。



乳酸菌、納豆菌、麹菌、乾燥酵母が作り出す各種の酵素とジア  
スターゼ、ビタミン等の栄養素による相乗効果で胃腸を丈夫  
にします。「おなかが張る方」「便秘と下痢を繰り返す方」に  
胃腸の働きを整え、消化を促進して栄養の吸収を助けます。

弱った胃腸に!

毎日続けるなら  
**コレ!**

第3類医薬品  
大草胃腸散顆粒  
(22包) 1,350円 (46包) 2,376円



便秘 軟便、  
消化不良に!

第3類医薬品  
新コンチーム錠  
(180錠) ..... 1,026円  
(360錠) ..... 1,944円  
(600錠) ..... 3,024円



## 肝機能がUP!! 代謝がUP!! 胆汁分泌力がUP!!

弱った  
肝臓に...

お付き合いの  
必需品!!

第3類医薬品  
ミラグレン錠  
45錠 1,728円  
175錠 4,860円  
550錠 12,960円

## ミラグレン錠

肝臓が気になる方

飲むほどに  
効き目を実感!!

飲むたびに  
数値に  
変化が!!

## こんな症状 ありませんか?

「やる気が出ない」  
「カラダがだるい」  
「食欲がなくなる」  
「お酒が残りやすい」

そんな方に  
**大好評**

## 肝臓が弱ると... 老ける太る瘦る

肝臓の機能が低下すると、カラダに栄養がゆきわたらず、毒素  
や老廃物が蓄積して、体臭や老化の原因となってしまいます。  
また、肝臓はお酒の飲み過ぎだけでなく、ストレス・暴飲暴  
食・運動不足などが原因でも弱ってしまうんです...

ミラグレンは疲れた肝臓を元気にしてくれます!