

**DRUG&COSMETICS ドラッグひとみ**

ひとみ薬局和泉大宮店 営業時間 平日 9時30分～夜8時 日曜のみ 9時30分～夜7時

藤井町1-14-39 南海和泉大宮駅となり TEL.0120-45-8678

※サンプルのない商品も少々ございますので、その際はご了承下さい。

全国病院・クリニックの処方箋受付中。在宅介護の相談、お気軽にご相談下さい。

春木店 春木宮川町6-4 森田歯科さん向い側 TEL.072-439-7481

長崎屋岸和田店 春木若松町 ラパーク岸和田店内 TEL.072-493-7500

営業時間 平日 10時～8時 日曜 9時～8時 年中無休 長崎屋岸和田店では日用品の取扱いはありません。

# 負けないカラダづくりには天然のアミノ酸です!

**なぜレバコールがいいのか?**

食べ物から摂る場合  
肉・魚卵  
胃で消化  
小腸で消化  
アミノ酸に変わって  
やと小腸から吸収

レバコールから摂る場合  
レバコール!  
アミノ酸そのもの  
消化を受ける必要がないので胃腸が弱って栄養が身につかない人も  
すぐ小腸から吸収

**栄養素として胃腸や肝臓などの各組織へ**

集中力UP 免疫力UP

受験生は毎日の勉強との戦いで知らないうちにストレスがたまりやすくなります。勉強で集中力や記憶力が低下した時、受験勉強で疲れた時も、アミノ酸なら身体の疲労を回復してくれます。また根本の栄養素を補うことで丈夫な身体を作り病気の予防にも役立ちます。インフルエンザ予防対策にも!!

カラダに必要な必須アミノ酸 ビタミン・ミネラルが **ギュウっと凝縮!!**

カツオの肝臓エキス配合!!

レバコールは効率よく筋肉・血管・血となる天然のアミノ酸です。

体力 免疫力 アップ

「こんな症状の方に」**レバコールシリーズ!** ぜひお試しください。

胃腸虚弱 | 肉体疲労 | 虚弱体質 | 病中・病後に | 食欲不振 | 貧血気味

第2類医薬品 **売れ筋 No.1!** レバコール 1日10mLで効く! 4本入りなら1日あたり約70円

第2類医薬品 **女性に おすすめ!** レバコール-S 飲みやすく、おやすみ前にもおすすめ!

第2類医薬品 飲みきりタイプ! しっかり疲れを取りたい方におすすめ! **パンリパー-200mg配合!** EVERCOL ROYAL 30mLx2 540円 30mLx10 4,104円 30mLx30 10,692円

第2類医薬品 ノンカフェインで、おやすみ前にも! 疲れを明日に残さない **ローヤルゼリー配合!** EVERCOL ROYAL-S 30mLx2 540円 30mLx10 4,104円 30mLx30 10,692円

第3類医薬品 **子どもの 保健薬!!** こどもレバコール お子様用のレバコール バナナ風味で飲みやすい! 100mLx2 2,052円

忘年会、お正月、新年会、年末年始で **平均2kg肥えます。簡単ダイエット しませんか!**

食欲の秋 要注意、お腹まわりが気になり出したら

Before After

最初の1ヶ月で5kg減! トータル11kg減!

体重 69.6kg→58.8kg ウエスト 86.0cm→74.0cm

ダイエットして高校時代の体重に戻りました!! 6年以上たってもリバウンドはしていません

ひとみ薬局 西口弘重(44歳)

「ダイエットに成功した理由は?」

「ダイエットは見た目だけでなく、健康になって家族が喜んでくれました!」

第1位:全部肯定してくれるので楽しく続けられた  
第2位:リバウンドしない知恵がハンパなかった  
第3位:私にあった漢方などをチョイスしてくれるのがバッチリはまった

ひとみ薬局の **ダイエット法の特長** (食事法・思考法)

※食事法の中には栄養バランスを考えサプリメントを用いることも含まれます。

「食事法」 ヤせる食習慣を身につける

「思考法」 ヤせる習慣を身につける

リバウンドしないためには太る食習慣を変える必要があります。これが、できないためにみなさん、なかなかヤせないか、すぐにリバウンドするのです。世の中にはいろいろな食べ方のダイエット法があります。その中であなたに一番結果が出やすい方法をカウンセラーと一緒に見つけ、キレイにヤせてキープできる食習慣を身につけてもらいます。

ヤせる人と、ヤせない人の大きな違いとして思考(脳のクセ)だと研究結果も出てきました。あなたにヤせる思考習慣を身につけていただくためのメンタルトレーニング、イメージトレーニングなどをアドバイスいたします。

マン・ツー・マン カウンセリングの流れ

①ご説明 ーどんなダイエットなの? 当店のダイエット法の「ヤせる仕組み」をご納得いただけるまでわかりやすくご説明します。

②ご提案 ーあなたに合った方法は? 今までのダイエット経験や、どうしたらうまくいかなかったか、その「太った原因」に応じた「早くヤせる方法」をご提案します。

③質問タイム! 気になること、不安なこと、わからないことは何でもお尋ねください。予算のご相談も承ります。ムリだと判断されたらやめてもらってOKです(費用はかかりません)。

④現状チェック ー脂肪・体成分測定 実行を決意された方にはカルテを作成。最新型のマシンで体脂肪・内臓脂肪・水分・筋肉・代謝などを詳しく測定し、体の現状や体質をご説明します。

⑤プラン作成 ーあなただけのオリジナル あなたの体質や生活リズムに合わせて、ベストなプランを作成します。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。

⑥次回のご予約 1週間～10日後に次回のご予約をお取りください。カウンセリング料・測定料は無料! お支払は漢方・サプリメントなどご購入商品のお代金のみです。お気軽に何度でもご相談ください。

当店のご説明の手順です。ひととおりのご説明の上で、ご相談いただくスムーズです。

お気軽にひとみ薬局(0120-458-678)までお電話下さい。

# 冬のかさかさ対策

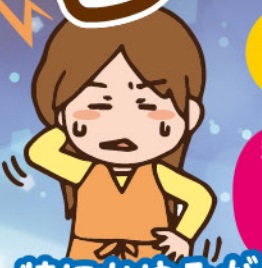
健康な肌は身体の外側からも

## 暖房

乾燥した空気は、肌の老化を早め、かさつきやしわをつくるなど、肌の大敵です。特に暖房による乾燥は、肌に大きなダメージを与えます。室内の適度な湿度を保ち、毎日のスキンケアで、水分をたっぷり補うように心がけましょう。

## 保湿

肌の潤いを保つためには、水分や油分を補給することが大切です。入浴後は水分を補給し、皮脂が足りない部分には、乳液やクリームを補うようにしましょう。



特にかゆみがひどい時は!

尿素 10% クリームタイプ  
素早く「かゆみ」を鎮めます。のびのび乳液タイプなので全身に使いやすいです。

治療には、抗ヒスタミンの入った尿素製剤がよく効きます。ウレアルファクリーム・乳液が好評です



第2類医薬品  
ウレアルファ  
ローション(120g)  
クリーム(90g)  
1,058円 税込

# 風邪に負けられない方に 薬用人参の力

お湯割で飲むと  
すぐに体が温まる



自信があります!!  
今年のは寒〜い  
かぜかな? と思ったら  
寝る時に靴下を脱がないでね  
中は要注意  
冷え性の方に。低体温の方に。ぐっすり眠りたい方に。風邪を早く治したい方に。リラックスしたい時に。

いつも肩が凝る方、なかなか寝れない方にはお手頃価格の錠剤をお試しください。

第3類医薬品 若甦 内服液G (1本) 5本 648円 税込 3,240円 税込	第3類医薬品 若甦温生姜 14包 3,780円 税込 28包 7,020円 税込 56包 12,960円 税込	第3類医薬品 若甦温 14包(14日分) 3,780円 税込 28包(28日分) 7,020円 税込	第3類医薬品 若甦錠S (120錠) (240錠) 3,888円 税込 7,020円 税込
--	---	---	--

# 幅広い年齢層にお使い頂ける新コンセプト 「アクルミュールセラム」スキンケアシリーズ

おくすりやさんの化粧水はお肌をキレイにしてくれます。清浄力がすぐれて刺激が少なく保湿力アップ!!

清浄 保湿 保護  
コットンで汚れをふぎとる+保湿  
スキンケアプログラム

メイク落とし  
●クレンジング  
200mL ¥2,700(税込)  
濡れた手でも使えます。お風呂でもOK。

洗顔  
●ウォッシュ  
150mL ¥1,620(税込)  
うるおいのこしてやさしく泡洗顔。

化粧水  
●ローション  
150mL ¥1,296(税込)  
500mL ¥2,808(税込)  
ふき取りとして。化粧水として。

乳液  
●ミルク  
100g ¥1,620(税込)  
やさしい油分と、やさしいうるおい。

クリーム  
ラッピング効果で肌を護ります。  
●クリーム  
40g ¥1,620(税込)

## こんな症状ありませんか?

「やる気が出ない」「カラダがだるい」「食欲がなくなる」「お酒が残りやすい」

そんな方に  
大好評  
肝臓が弱ると... 老ける 太る 疲れる

肝機能がUP!! 代謝がUP!! 胆汁分泌力がUP!! お付き合いの必需品!!

弱った肝臓に...

第3類医薬品  
ミラグレン錠  
45錠 1,728円 税込  
175錠 4,860円 税込  
550錠 12,960円 税込

肝臓の機能が低下すると、カラダに栄養がゆきわたらず、毒素や老廃物が蓄積して、体臭や老化の原因となってしまいます。また、肝臓はお酒の飲み過ぎだけではなく、ストレス・暴飲暴食・運動不足などが原因でも弱ってしまうんです...

飲むほどに効き目を実感!!

数値に変化が!!  
やっぱりうまい!