

ひとみ薬局和泉大宮店
藤井町1-14-39
南海和泉大宮駅となり
TEL.0120-45-8678
※サンプリのない商品も少々ございますので、その際はご了承下さい。

春木店
春木宮川町6-4
森田歯科さん向い側
TEL.072-439-7481
P あり旧ボロ前

長崎屋岸和田店
春木若松町
ラパーク岸和田店内
TEL.072-493-7500
P あり旧ボロ前

営業時間
平日 9時30分～夜8時
日曜のみ 9時30分～夜7時

全国病院・クリニックの処方箋受付中。在宅介護の相談、お気軽にご相談下さい。

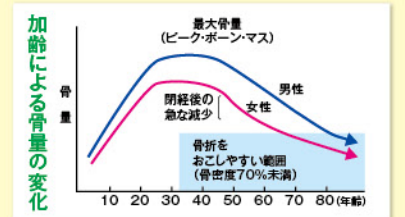
人參七効

朝鮮人參の七つの効きめ

- 一 補気救脱** 元氣を補い虚脱を救う
体力増強・疲労回復
- 二 益血復脈** 血液を増し脈の力を回復させる
冷え症・貧血・低血圧・心臓衰弱・冷房病
- 三 養心安神** 心を養い精神を安す
ノイローゼ・自律神経失調症・動悸
- 四 生津止渴** 津液を生じさせ渴を止める
糖尿病・腎臓炎・浮腫
- 五 補肺定喘** 肺の力を補ない喘息を定める
風邪のせき・肺結核・喘息
- 六 健脾止瀉** 胃腸を丈夫にして下痢を止める
胃腸病・食欲不振・下痢・便秘・消化不良
- 七 托毒合瘡** 体内の毒を出し傷を治す
自家中毒・肌あれ・急性湿疹・皮膚病

50代アラフィフになったら定期的に骨密度測定を!!

50代を超えると加齢とともに骨密度の低下が急速に早まり、60代になると成人(20代)の約半分の骨密度になるといわれ骨粗しょう症→寝たきりになるリスクが高まります。
骨粗しょう症や寝たきりになる前に骨密度低下の危険度をチェック!!
チェックリストのあてはまる項目の□に✓をいれてみましょう。



- 女性である
 - 最近、ちょっとしたことで骨折をした
 - カルシウムが不足していると思う
 - 49歳以上である
 - 関節リウマチの病歴、ステロイドの服用、胃切除の手術歴がある
 - 運動不足である
1日30分以上歩いていない
 - 喫煙している
 - 最近、食欲がなくなってきた
食べる量が減ってきた
 - 家の中によくいる
 - お酒をよく飲む
 - 最近、背が縮んだ、背中が丸くなった
 - 体格が細身である
 - 両親や兄弟に骨粗しょう症の方がいる
- 合計 個

✓が4つ以上あれば要注意!!

骨密度が低下すると、何かにぶつかったり転んだり、ちょっとした拍子に骨折しやすくなります。骨密度低下の原因は、加齢による老化・女性の閉経によるホルモンバランスの変化・偏った食事や運動不足などが考えられます。骨密度低下を予防するにはまず自分の骨密度を知ることが重要です。ご自身の骨密度を知らない方は骨密度測定会にご参加ください。

気軽にお試しください
STE0 pro スマート
骨密度測定装置システム

チラン持参の方は骨密度測定サービス!

(500円)
あなたの骨年齢は大丈夫??

歩いた分でお買物できるお買物ポイントプレゼント

骨密度を健康に維持するためには運動が大きく関係しています。
目標1日8000歩(早歩き20分以上)を目安に歩くように心がけましょう。ただ8000歩といっても頑張れない方には、歩いた分だけ健康ポイントが貯まり健康管理もできる「ひとみ活歩健康クラブ」がおすすめです。貯まった健康ポイントは買い物に使えるので、カラダにもお財布にもやさしい「ひとみ活歩健康クラブ」をご活用ください。

会員大募集
会員になって健康活動を行うと、いろいろな特典が!! 20歳以上なら誰でも入会できます
なんと、月会費180円で、*年間最大9300円分のお買い物がお得になるかも!!
*年間最大金額は、個人の設定で異なってきます

特典1 「歩いて」貯まる!
あなたの歩数買い取ります!
会員になると、あなたの歩数がポイントに変わる不思議な活動量計を会員証としてプレゼント!会員証に貯まった歩数を、店頭でデータ通信するだけでポイントに!

特典2 「参加して」貯まる!
歩くの苦手、でも大丈夫!
歩くのが苦手だったりする方でも、なんと、健康チェックやセミナー参加などでもポイントに健康づくりに取り組む姿勢は大切です。だからポイント対象になるんです。ご安心を

■ポイントの詳細

項目	歩数	ポイント	備考
目標達成ポイント	1000歩(1歩で0.001P)	1	1日最大10P(10,000歩)まで 毎日が対象
ログインポイント	設定した1日の目標歩数に達すると	8	
健康チェックポイント	ご来店いただき、データ通信すると	10	1日1回、1か月2回まで
セミナー参加ポイント	店頭で健康チェックをしたら	100	1か月1回まで
健康度アップポイント	当店開催のセミナーに参加したら	20	1か月1回まで
	定めた健康チェック項目の目標値をクリアしていたら	100	1か月1回まで

特典3 「成果で」貯まる!
身体の変化は、頑張っている証!
血圧が下がった、血糖値が下がった、体脂肪が減ったなど、気になる健康チェック項目に目標を設定し、その成果が出ればポイント!また、成果をあげる「コツ」もあわせて教えます!

特典4 「楽しんで」貰える!
ランキングや仮想旅行で楽しみながら褒美が!
あなたは何位?現在のランキングが確認できたり、月1回のランキング発表も行います。あなたの歩いた歩数で、全国都道府県巡り所々に素敵な土産が隠れています。

■ポイントの利用方法
500ポイント=500円分のお買い物割引クーポン券と交換。
クーポン券は、1500円以上のお買い物時に1枚ご利用できます。また、ポイントが利用できる様々な景品も用意しています。

健康行動
ひとみ活歩健康クラブの仕組み
お買い物クーポン券と交換
健康ポイント発行
クーポンや健康サービスなど
定めた目標値をクリアしたらポイント付与

ご入会、お問合せは当店までお気軽にお電話ください。

当店おすすめの若魁(ニホヒ)をぜひお試しください。

お湯割で飲むとすぐに体が温まります。
ノンカフェもあります

若魁 第3類医薬品
(1本) 各648円
(5本) 各3,240円

いつも肩がこってなかなか疲れがとれない方に

若魁錠S 第3類医薬品
(120錠) 3,888円
(240錠) 7,020円

疲れがひどい人、疲れが抜けにくい人に

若魁インベリアルソフトカプセルα 第2類医薬品
(60カプセル) 8,640円
(120カプセル) 16,200円

滋養強壮、肉体疲労、冷え性に

若魁参甘黄カプセル 第3類医薬品
(32カプセル) 10,800円
(112カプセル) 32,400円

腸の汚れが老化を早める



便秘などで滞った腸の生ゴミ!! 放っておくと悪玉菌が増加して毒素や老廃物が血管を汚したり、肌荒れや偏頭痛の原因となり、老化の進行にも影響します。

「腸のイエローサイン!!」が出たときは、次の3点に注意して腸内環境を改善しましょう。

大草丸は体調に合わせて服用量を調節できます。詳しくはお尋ね下さい。



- 1 便秘薬で、今滞っている老廃物を排出**
→なるべく刺激の少ないもので、ゆっくりと
- 2 腸内細菌正常化のために、善玉菌を摂る**
→朝食時はヨーグルトと一緒に
- 3 食物繊維で、便を形成し①&②をサポート**
→いもやごぼうなどの根菜類を多めの食事を



和漢生薬の通じ薬
第2類医薬品

大草丸
36包 1,782円
1200丸 2,538円



当店では、お腹に負担をかけず自然なお通じをつけるお薬をオススメします。

「大草丸・たいそうがん」の主成分マシニンの植物性油分が固まった便に浸透し軟化、スムーズに排出します。またシャクヤク・センキュウなどの漢方生薬が血行を促進し、肌荒れ・肩こりなどを改善します。さらに鎮痛成分カンゾウがお腹の痛みを和らげる、やさしい便秘薬です。

大草丸は「自然なお通じ」・「お腹が痛くならない」が特徴の和漢生薬です。

汗と匂いが気になる時期!



ブラウスやYシャツの汗ジミ対策にもオススメですよ!

汗、ニオイを抑えて長時間さわやか



におい撃退!!



★香りでごまかさないので臭い
★一日一回の使用でOK!
★使用感にビックリ!

手放せなくなる制汗剤
「オドレミン」

汗を止める
優れたもの

医薬部外品
無香料
オドレミン
(25ml) 1,080円

毎日コツコツと健康貯金! 環境の変化に負けないカラダづくり! アミノ酸は元気の源です。

カラダに必要な必須アミノ酸
ビタミン・ミネラルが
ギューっと凝縮!!

レバコールは効率よく筋肉・血管・血となる天然のアミノ酸です。

「こんな症状の方に」
レバコールシリーズ! ぜひお試しください。

胃腸虚弱 | 肉体疲労 | 虚弱体質 | 病中・病後に | 食欲不振 | 貧血気味

<p>第2類医薬品 売れ筋No.1! レバコール</p> <p>1日10mLで効く!</p> <p>4本入りなら1日あたり約70円</p> <p>250mLx2 3,888円 250mLx4 7,020円</p>	<p>第2類医薬品 女性にオススメ! レバコール-S</p> <p>前飲みみやす、おやすみにもおすすめ!</p> <p>300mL 3,240円 300mLx2 6,156円</p>	<p>第2類医薬品 飲みきりタイプ! しっかり疲れを取りたい方におすすめ! レバコールロイヤル</p> <p>パンリパー200mg配合!</p> <p>30mL 540円 30mLx10 4,104円</p>	<p>第2類医薬品 ノンカフェインでおやすみ前にも! 疲れを明日に残さない レバコールロイヤル-S</p> <p>ローヤルゼリー配合!</p> <p>30mL 540円 30mLx10 4,104円</p>	<p>第3類医薬品 子どもの健康薬!! レバコール</p> <p>お子様用のレバコール パナナ風味で飲みやすい!</p> <p>100mLx2 2,052円</p>
--	---	--	---	--

寝つきが悪い。イライラする。不安やあせりがある。

寝つきが悪い方、眠りが浅い方に
睡眠改善薬 ナイフル

10錠

第2類医薬品
睡眠改善薬
ナイフル
(10錠) 1,008円

眠りが浅い方には、一時的な不眠の症状を緩和する「ナイフル」をおすすめします。

イライラする、眠れない、更年期障害(あせり、不安など)のある方に
ナビゲート

顆粒「分包」

第2類医薬品
ナビゲート

(6包) 1,058円
(18包) 3,132円
(36包) 5,724円

漢方製剤