

ひとみ薬局和泉大宮店
藤井町1-14-39
南海和泉大宮駅となり
TEL.0120-45-8678
※サンプリのない商品も少々ございますので、その際はご了承下さい。

春木店
春木宮川町6-4
森田歯科さん向い側
TEL.072-439-7481
P あり旧ボボロ前

毎週日曜日は定休日になりました。ご用の方は長崎屋本店へお願いします。

長崎屋岸和田店
春木若松町
ラパーク岸和田店内
TEL.072-493-7500

営業時間
平日 10時～8時
日曜 9時～8時
年中無休
長崎屋岸和田店では日用品の取扱いはありません。

全国病院・クリニックの処方箋受付中。在宅介護の相談、お気軽にご相談下さい。

**体か・集中か
免疫力アップに**



毎日コツコツと健康貯金!
受験生!! 頑張れ!!

カラダに必要な必須アミノ酸・ビタミン・ミネラルが
ギューっと凝縮!!

受験生は毎日勉強との戦いで知らないうちにストレスがたまります。勉強で集中力や記憶力が低下した時。受験勉強で疲れた時も、アミノ酸なら身体の疲労を回復してくれます。また根本の栄養素を補うことで丈夫な身体を作り病気の予防にも役立ちます。インフルエンザ予防対策にも!!

胃腸虚弱 肉体疲労 虚弱体質
食欲不振 貧血気味 病中・病後に
生活習慣病の予防としてもぜひお試しください。

売れ筋No.1 元気の源です。

ウイルスに負けないカラダに天然のアミノ酸

レバコールシリーズ! ぜひお試しください。

<p>第2類医薬品 レバコールS</p> <p>女性に おすすめ!</p> <p>300mL 3,240円 300mL×2 6,156円 300mL×3 8,856円</p>	<p>第2類医薬品 レバコールロイヤル</p> <p>飲みきりタイプ! しっかり疲れを取りたい方におすすめ!</p> <p>パンリパー 200mg配合!</p> <p>30mL 540円 30mL×10 4,104円 30mL×30 10,692円</p>	<p>第2類医薬品 レバコールロイヤルS</p> <p>ノンカフェインで おやすみ前にも! 疲れを明日に残さない</p> <p>ロイヤルセリン配合!</p> <p>30mL 540円 30mL×10 4,104円 30mL×30 10,692円</p>	<p>第3類医薬品 子どもレバコール</p> <p>お子様用のレバコール パナナ風味で飲みやすい!</p> <p>子どもの 保健薬!!</p> <p>100mL×2 2,052円</p>
---	--	--	---

第83号
アーユルヴェーダー
文香のダイエット日記
～姿勢～

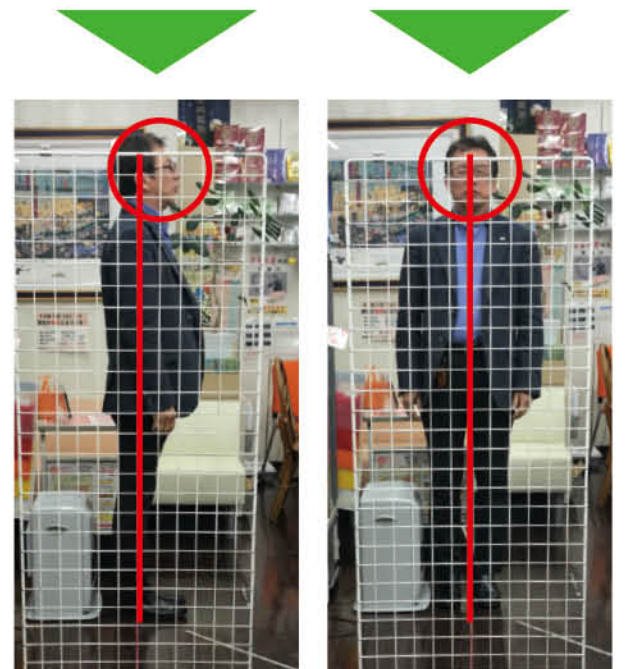
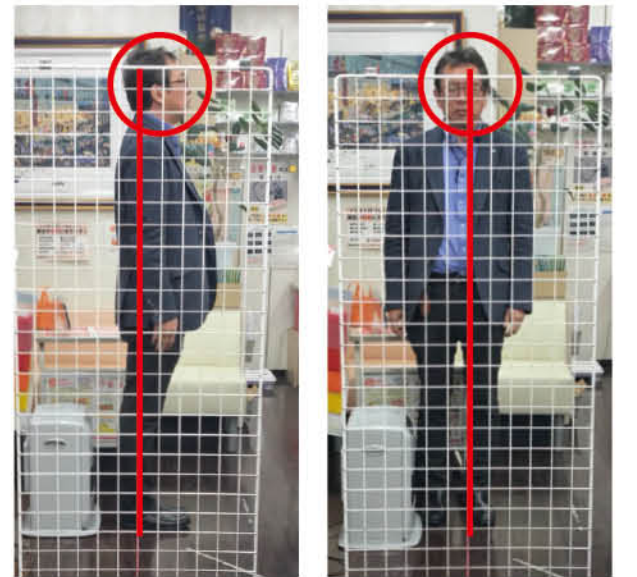


姿勢矯正しませんか?

人間の体は、元々骨盤も首もずれているのはご存知だと思います。これは重たい頭を支えるために、背骨がS字カーブしているからです。人間は2足歩行した生活をしているため人間にとってこのS字カーブは大切です。

しかし、現代人のほとんどの方がストレートネックになっています。原因は、パソコン、スマホ、座りすぎ等です。

「骨盤が開く→腰椎が後弯→背骨の湾曲がくずれる→ストレートネック→脳幹と脳脊髄液の圧迫」
正しい湾曲がくずれて背骨がまっすぐに身体を支える強さは18分の1になると言われています。



背骨が歪むと、痛みが腰、ひざ等様々な所に障害がでてきます。

上の写真2枚の赤丸の中を見て下さい。左の横向きの写真は赤い線より耳が前に出ています。これは、姿勢が前傾になっているからです。右の写真は赤い線より鼻が左にずれているのが分かります。ボルトテープを貼ってすぐ下の写真を撮りました。左の写真は耳が赤い線の真上になっています。右の写真も鼻が赤い線の真上にきています。1枚貼ると2週間効果が持続します。一度姿勢チェックしてみませんか?

貼付後2週間は剥がさない限り効果が持続します。

10枚入 4,860円 税込
1枚トライアル 648円 税込

ストレスで風邪をこじらせる前に!



今日はムリ...

**当店
オススメ!**

若甦! じゃっこう とても良いですよ!

「ぐっすり眠れるようになった」、「冷えを感じる事が減った」、「体がむくみにくくなった」など、

それが薬用人参の力です!

温めて 温めて 温めて
また温める

毎日の口の
疲労回復!
お湯割で
飲むと
すぐに体が
温まる

これ、健康の秘訣



いつも肩がこって
なかなか疲れがとれない方に



第3類医薬品
若甦錠S
(120錠) 3,888円
(240錠) 7,020円

疲れがひどい人、
疲れが抜けにくい人



第2類医薬品
若甦インペリアルソフトカプセルα
(60カプセル) 8,640円
(120カプセル) 16,200円

痛い!! 貼っても塗っても治らない方に。 オキシピタン

筋肉の痛みには...

- ① 体を温め
- ② 血行を良くし
- ③ たまった疲れをとる

関節の痛みには...

末梢神経を修復させる **ビタミンB12** が必要
骨と骨のクッションの役割 骨と骨とを引っ張り上げる
軟骨の強化 + 血行改善 + 筋肉の強化
3つのケアをしっかりすれば、痛みは必ず楽になるはずですよ。

オキシピタン
シリーズには全て、
無臭にんにく成分が
たっぷりはいってます



おま
まず
し
下
さ
い

にんにく
+
ビタミンB12
+
コンドロイチン
+
ビタミンB1
+
グルコサミン

関節痛・五十肩・
手足のしびれに
ながびく腰痛・
関節痛・五十肩・
手足のしびれに

お試
し
下
さ
い



第3類医薬品
オキシピタンDXゴールド
OXOPITAN DX GOLD
15日分(90カプセル) 5,760円
30日分(180カプセル) 10,276円
60日分(360カプセル) 18,514円

くしゃみ・鼻水・目のかゆみを カラダの中から改善してくれる!



鼻炎や皮膚のトラブル、かゆみのお悩みに
「丈夫な粘膜」をつかってアレルギー症状を抑えます。

◎ 点鼻薬や目薬もご相談ください。
症状にあったお薬をご提案します。

湿疹・皮膚炎・鼻炎
漢薬配合内服剤
タウロミン

のんで効く
鼻炎・しん
皮膚のかゆみ
じんま疹

第2類医薬品
タウロミン
220錠 3,024円
440錠 5,292円
880錠 9,504円

これひとつで
OK

体質改善の成分

- 抗ヒスタミン薬
アレルギー症状を抑える。
- 漢方薬
体の中の老廃物を出す。
- 肝機能改善剤
肝臓の代謝を良くする。
- ビタミンB群
粘膜・皮膚の強化。
- 整腸剤
腸内環境の正常化。
- カルシウム
カルシウム不足を補います。

対策に 肌あれ・カサカサ

尿素無配合
お肌にやさしい
全身用クリーム

日やけ・
雪やけ後の
ほてりを防ぐ。

あれ性。あせも・しもやけ・
ひび・あかぎれ・
にきびを防ぐ。

皮ふを
すこやかに
保つ。

皮ふに
うるおいを与える。

肌をひきしめる。
肌を整える。

皮ふを保護する。
皮ふの
乾燥を防ぐ。

しとり
ベタつか
ない

全身に
**肌あれ
ケア**
処方 肌あれ・ニキビ予防

トラブル肌のための
「オードムーゲ」
薬用ボディクリーム

肌あれ・ニキビ予防
抗炎症成分配合
保湿成分配合
[医薬部外品]

オードムーゲ
薬用ボディクリーム 160g 税込
1,620円