

ひとみ薬局和泉大宮店  
藤井町1-14-39  
南海和泉大宮駅となり  
TEL.0120-45-8678  
※サンプルのない商品も少々ございますので、その際はご了承下さい。

**春木店**  
春木宮川町6-4  
森田歯科さん向い側  
TEL.072-439-7481  
P あり日ボロ前

至春木駅  
P あり日ボロ前  
ドラッグひとみ春木店  
森田歯科さん  
米屋さん

**長崎屋岸和田店**  
春木若松町  
ラパーク岸和田店内  
TEL.072-493-7500  
P あり日ボロ前

和歌山  
春木駅  
ラパーク岸和田  
ドラッグひとみ  
1F食品売場レジ前

全国病院・クリニックの処方箋受付中。在宅介護の相談、お気軽にご相談下さい。

# 健康診断で肝臓の数値が気になる方

**健康豆知識**  
肝臓には脂肪がたまりやすい  
脂肪は肝臓を経由しないとエネルギーに変わりません。  
だから、肝臓がしっかり働かないと内臓脂肪が蓄積しやすく、メタボリックシンドロームといわれるリスクにさらされます。  
肝臓の負担を増やしすぎていませんか？  
糖分や脂肪のとりすぎ、アルコールの飲みすぎなどによって肝臓に中性脂肪がたまり脂肪肝になると、生活習慣病を引き起こしやすくなりますので十分お気をつけください。



**沈黙の臓器**  
と言われていますよ。



**効能・効果**

- 二日酔い
- 流行性肝炎
- 脂肪肝
- 肝硬変症
- 黄疸
- アルコール中毒
- 薬物中毒
- 自家中毒



第3類医薬品  
**ミラグリーン錠**  
175錠 4,950円 税込  
550錠 13,200円 税込

ぜひお試しください。

# 胃腸の疲れに

— 気のバランスを整える —

漢方生薬  
第3類医薬品

気をつかうお仕事や、ストレスが溜まりやすい方にもオススメです！  
毎日続けられるから  
血圧が高めの方にも安心！



**大草胃腸散顆粒**  
(分包)

(22包) 1,375円 税込  
(46包) 2,420円 税込

# 生環研 ひとみにルテイン

**ゼアキサンチンplus**  
1日1粒の習慣 大切な眼を守る



本品には、ルテイン・ゼアキサンチンが含まれます。ルテイン・ゼアキサンチンは光の刺激を和らげ、眼のコントラスト感度(ぼやけの解消によって、はっきりと物を識別する感度)を改善する機能があることが報告されております。

30粒 4,320円 税込  
※1粒中にルテイン18mg配合  
機能性表示食品  
ソフトカプセル

# 話題

## 5-アミノレブリン酸って何?

ファイブアラ

「5-ALA」

生命が生きていくのに欠かせない

天然のアミノ酸! ですよ。

ミトコンドリアくん



生命の根源物質とも称される「5-ALA」

長崎大学の臨床研究では、毒性のない効果的な治療法として研究が進められており、その可能性が期待されています。

### 「5-ALA」は健康維持に不可欠な成分

細胞の中に含まれるミトコンドリア内でエネルギーを産生するために必要な原料です。産生機能が低下すると、このようなことが引き起こされると言われています。

新陳代謝の低下

低体温化

細胞の衰え

### 「5-ALA」は加齢とともに減少

人間の体内にあるALAですが、生産量のピークは乳幼児の時で、加齢とともに減少していきます。赤ちゃんのお肌がみずみずしいのはその為で、年齢を重ねるにつれてお肌のみずみずしさも失われていきます。ALAは、黒酢や赤ワイン、納豆などの発酵食品には比較的多く含まれていますが、バランスの良い食事を心がけても食品からの摂取がとても難しい成分です。そのためALAを外から補ってあげることが重要になってきます。

新陳代謝を  
応援

体温を  
上げる応援

ぐっすり  
眠る応援

細胞イキイキ

気になる方は、お気軽にご相談ください。

# 疲れは健康の大敵

健康習慣

健康的な毎日を目指す方にオススメします!

若甦  
じゃっこう

薬用人参の力

六年物の薬用人参エキスを主成分として各種ビタミン類を含んだ濃縮タイプ!



第3類医薬品 各(1本) 660円 税込 (5本入) 3,300円 税込



滋養強壮、  
虚弱体質に

第3類医薬品  
若甦錠S 120錠  
(120錠) 3,960円 税込  
(240錠) 7,150円 税込



疲れがひどい人、  
疲れがなかなか  
ぬけない人に。

第2類医薬品  
若甦インペリアル  
ソフトカプセルα  
紅参+ゴオウ+  
ビタミンE配合  
(60カプセル) 8,800円 税込  
(120カプセル) 16,500円 税込

## お腹スツキリ♪

ビフィズス菌・納豆菌

消化酵素

が効果的に働く



第3類医薬品  
コンチーム錠

(360錠) 1,980円 税込  
(600錠) 3,080円 税込



便秘などで滞った腸の生ゴミ!!  
放っておくと悪玉菌が増加して  
毒素や老廃物が血管を汚したり、  
肌荒れや偏頭痛の原因となり、  
老化の進行にも影響します。



大草丸は  
便通の具合や  
状態に合わせて  
服用量を調節できます。  
詳しくはお尋ね  
下さい。

和漢生薬の通じ薬

第2類医薬品  
大草丸

(36包) 1,815円 税込  
(1200丸) 2,585円 税込



大草丸は自然な  
お通じでお腹が  
痛くなりにくいのが  
特徴の和漢生薬です。