

ひとみ薬局和泉大宮店
藤井町1-14-39
南海和泉大宮駅となり
TEL.0120-45-8678
※サンプリングのない商品も少々ございますので、その際はご了承下さい。

春木店
春木宮川町6-4
森田歯科さん向い側
TEL.072-439-7481
P あり旧ボボ口前

長崎屋岸和田店
春木若松町
ラパーク岸和田店内
TEL.072-493-7500
P あり旧ボボ口前

営業時間
平日 9時30分～夜8時
定休日・日曜日

全国病院・クリニックの処方箋受付中。在宅介護の相談、お気軽にご相談下さい。

腸内環境を改善!

整腸・消化促進の作用をもった総合胃腸薬です。



善玉菌の代表
ビフィズス菌

胃腸に強い
納豆菌

食物の消化を助ける
消化酵素

用法・用量		
年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	4錠	3回
8歳以上15歳未満	3錠	
5歳以上8歳未満	2錠	
5歳未満	服用しないこと	

第3類医薬品
コンチーム錠 (360錠) **1,980円** 税込
コンチーム錠 (600錠) **3,080円** 税込

夜中のトイレ何回目??



- 下肢痛
- 腰痛
- しびれ
- 老人のかすみ目
- かゆみ
- 排尿困難
- 頻尿
- むくみ
- 倦怠感
- 肩こり

●八味丸に人参を加えた処方ので飲みやすい糖衣錠です。

リバイチンS 第2類医薬品
(150錠) **3,300円** 税込
(450錠) **7,645円** 税込

効能・効果
疲れやすくて、
四肢が冷えやすく、
尿量減少又は多尿で
時に口渴がある次の諸症

用法・用量		
年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	5錠	3回
15歳未満	服用しないこと	

冷え・睡眠の悩みは要注意です。

冷えと美容とのかかわり

体は冷えを感じると、内臓のある体の中心を優先して温めようとするため、手足の先や、皮膚の血流が少なくなります。
皮膚の細胞は、血液を通して栄養や酸素を受け取り、老廃物を排出しているため、血液の循環が滞ると、肌の状態が悪くなります。
特に顔の皮膚は、常に外気に触れているので、冷えの影響を受けやすいと考えられます。
健康な肌は、28日周期でターンオーバーを繰り返していますが、冷えにより、このサイクルが崩れると、シミやくすみ、むくみ、シワ、ニキビといった症状が生じます。

アミノ酸で「体温×めぐり」を変える

ポイント1 医療現場でアミノ酸が活躍
全身麻酔を注射すると基礎代謝を停止し、体温が低下します。アミノ酸は、医療現場で術中の患者様の体温を上げるために使用されています。

ポイント2 アミノ酸「温活」のコツ
アミノ酸(たんぱく質)は、炭水化物の5倍、脂肪の8倍、熱を生みます。日頃から、高たんぱくの食事を意識したり、サプリメントで補うことが大切です。

炭水化物の **5倍!** 熱を生む
脂肪の **8倍!** 熱を生む

HGH(ヒト成長ホルモン)で「快眠生活」

ポイント1 睡眠の質を高める
睡眠の質を高めるには、仕事や人間関係でたまったストレスを低減させることが必要です。また、睡眠ホルモン「メラトニン」の促進も大切です。

ポイント2 回復機能を高める
睡眠中は副交感神経が優位になり疲労を回復するだけでなく、胃腸の活動を高め、乱れた排泄吸収などの代謝機能も回復してくれます。

ポイント3 免疫機能を高める
メラトニンは睡眠だけでなく免疫機能を高められます。良質な睡眠は、休息だけでなく病気の予防にも大切です。

3種類の高機能原料と5種類のアミノ酸をオススメします。
詳しくは当店までお気軽にご相談ください。



皮膚のかゆみ・鼻炎に



飲んで症状をやわらげる!

目や鼻を触らないためにも

湿疹、皮膚炎、鼻炎
漢薬配合内服剤
タウロミン

のんで効く
鼻炎・しっしん
皮膚のかゆみ
じんま疹



漢薬配合内服薬 第2類医薬品

タウロミン

220錠 3,080円 税込
440錠 5,390円 税込
880錠 9,680円 税込

目薬や点鼻薬もお気軽にご相談ください。
症状にあわせてご提案いたします。

用法・用量

大人 1回4錠
8~15才 1回2錠
1日3回服用して
ください。

症状により通常量の
2~3倍を服用する
こともできます。

噂のキラリスALA

ファイブアラ

5-アミノレブリン酸「5-ALA」

イキイキとした毎日のサポートに 天然のアミノ酸!

詳しくは
店頭で!!

原材料

亜鉛含有酵母、デキストリン、アミノ酸粉末(5-アミノレブリン酸リン酸塩含有)
セルロース、クエン酸鉄Na、シスチン、微粒酸化ケイ素、ナイアシン、ステアリン酸Ca



1日1~2粒を目安に、水または
お湯とともに召し上がりください。

健康食品

(32粒) 4,860円 税込
(96粒) 13,824円 税込



「わかる」をサポート

プラズマクリア

鶏ムネ肉由来のプラズマローゲンを
含有した健康食品です。

健康食品

1日1~2カプセルを目安に
水またはぬるま湯でお召し上がりください。



1日目安量: 2カプセル
60カプセル(30日分)

●ホスファチジルセリン
●ビタミンD

プラズマクリア 8,964円 税込
(60カプセル)

能活

2粒中
プラズマローゲン
1000µg

「はっきり」をサポート

1日1粒の習慣 ゼアキサンチンplus



「届出表示」

本品には、ルテイン・ゼアキサンチン
が含まれます。ルテイン・ゼアキ
サンチンは光の刺激を和らげ、眼の
コントラスト感度(ぼやけの解消に
よって、はっきりと物を識別する
感度)を改善する機能があることが
報告されております。

[届出番号: B162]

機能性表示食品

ソフトカプセル

※1粒中にルテイン18mg配合

生環研 ひとみにルテイン

30粒 4,320円 税込